

ČTK - 1232
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
5. 2. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Daniel Patay	101 634
3	Karolína Flesarová	101 649
4	Simon Hruška	101 622

Časový rozpis:

10:30 – 11:00	Príprava lodí
11:00 – 11:30	Obliekanie detí, brífing
11:30 – 13:30	Tréning na vode
13:30 – 13:45	Prezliekanie detí
13:45 – 15:00	Ukladanie lodí, obed, debriefing

Zhodnotenie:

Po prvom tréningu nám na tri týždne zamrzlo jazero a štvrtý týždeň, posledný januárový, sa konalo valné zhromaždenie SZJ. Na vodu sme sa preto dostali opäť až 5.2. Počas tréningu sa už deti „len tak nevozili“, ale aktívne sme si spomínali na správne prevádzanie obrátov a hálz. Fúkal stredný nárazový vietor. Aj keď bolo chladnejšie ako v januári, deti sa v lodiach už celkom dobre zahriali.

